**ПАСПОРТ**

**УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Полное наименование учреждения**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №8

**Полный почтовый адрес:** 356205 Ставропольский край Шпаковский район район с.Сенгилеевское ул.Комсомольская 77

**Телефоны 3-51-49**

**Кабинет Спортивный зал**

**Заведующий кабинетом** Галась Сергей Сергеевич

**Площадь кабинета** общая 162 кв.м

**Параллели, для которых оборудован кабинет**  I –XI классы

**Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бигеева Л.В.**

**(подпись)**

**Паспорт спортивного зала**

**Общие сведения**

|  |  |
| --- | --- |
| Номер кабинета | спортивный зал |
| Расположение | 1 этаж |
| Длина (м) | 18 |
| Ширина (м) | 9 |
| Площадь (кв. м) | 162 |
| Естественное освещение | северо-запад |
| Количество окон | 6 |
| Размер окон ( м) | 4 × 1,5 |
| Оснащение окон сеткой | да |
| Искусственное освещение (л.н.) | л.н. |
| Количество ламп | 14 |
| Электророзетки (количество) | 2 |
| Пожарная сигнализация / дымоуловители | да |

л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол, футзал).  
Пол–настлана фанера.  
Стены – заштукатурены, до 4 метров, окрашены масляной краской.  
Окна – размещены по боковой стороне.  
Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).   
Светильники защищены от механических повреждений.   
Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.   
   
 Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды.  
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

* Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
* Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
* Гимнастические перекладины – крепятся к шведской стенке.
* Канат закреплен у торцевых стен спортзала на расстоянии двух метров от них.
* Скамейки гимнастические размещаются по одной длинной стороне зала.
* При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются 2 дополнительных щита и два основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются три теннисных стола, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.  
Инвентарная комната соединяется с залом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 10 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.  
Зал оснащен противопожарной сигнализацией.  
Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.  
Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий

**График  проветривания и влажной уборки спортивного зала**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
| 1 | 08.15-08.30 проветривание | | | | | |
| 2 | 08.00 -08.15 влажная уборка | | | | | |
| 3 | 10.50.-11.00 влажная уборка | | | | | |
| 4 | 11.00-11.10 проветривание | | | | | |
| 5 | 14.00-14.15 влажная уборка | | | | | |
|  | 14.15-14.30 проветривание | | | | | |
|  |  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы | | | | | |
| №  п/п | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | | Необходимое количество | | Примечание |
| Основная школа | |
| **Гимнастика** | | | | | |
| 1 | Стенка гимнастическая | | 6 | |  |
| 2 | Козел гимнастический | | 1 | |  |
| 3 | Турник навесной | | 6 | |  |
| 4 | Канат для лазанья | | 1 | |  |
| 5 | Мост гимнастический подкидной | | 1 | |  |
| 6 | Скамейка гимнастическая жесткая | | 4 | |  |
| 7 | Коврик гимнастический | | 12 | |  |
| 8 | Маты гимнастические | | 6 | |  |
| 9 | Мяч набивной (1 кг) | | 4 | |  |
| 10 | Мяч набивной (2 кг) | | 2 | |  |
| 11 | Мяч малый | | 10 | |  |
| 12 | Скакалка гимнастическая | | 6 | |  |
| 13 | Палка гимнастическая | | 8 | |  |
| 14 | Обруч гимнастический | | 6 | |  |
| 15 | Мяч для фитнеса | | 6 | |  |
| 16 | Канат для перетягивания | | 1 | |  |
| **Легкая атлетика** | | | | | |
| 17 | Планка для прыжков в высоту | | 1 | |  |
| 18 | Стойка для прыжков в высоту | | 2 | |  |
| 19 | Рулетка измерительная (10м) | | 1 | |  |
| 20 | Мячи для метания | | 10 | |  |
| 21 | Эстафетные палочки | | 2 | |  |
| 22 | Гранаты | | 10 | |  |
| 23 | Секундомер | | 1 | |  |
| **Подвижные и спортивные игры** | | | | | |
| 24 | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | | 4 |  | |
| 25 | Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой | | 2 |  | |
| 26 | Мячи баскетбольные для мини-игры №5 | | 2 |  | |
| 27 | Мячи баскетбольные №7 | | 10 |  | |
| 28 | Жилетки игровые с номерами | | 10 |  | |
| 29 | Стойки волейбольные универсальные | | 1 |  | |
| 30 | Стойки волейбольные (пристенные) | | 1 |  | |
| 31 | Сетка волейбольная | | 1 |  | |
| 32 | Мячи волейбольные | | 15 |  | |
| 33 | Ворота для мини-футбола | | 2 |  | |
| 34 | Мячи футбольные | | 10 |  | |
| 35 | Насос для накачивания мячей | | 1 |  | |
| 36 | Свистки судейские | | 2 |  | |
| 37 | Набор кеглей | | 1 |  | |
| 38 | Мячи резиновые (разные) | | 6 |  | |
| **Туризм** | | | | | |
| 39 | Палатки туристские | | 4 |  | |
| 40 | Рюкзаки туристские | | 1 |  | |
| 41 | Комплект туристский бивуачный | | 4 |  | |
| 42 | Тент туристический | | 1 |  | |
| 43 | Спальные мешки | | 12 |  | |
| 44 | Компас | | 10 |  | |
| 45 | Ведра | | 4 |  | |
| 46 | Страховочные системы | | 10 |  | |
| 47 | Карабины | | 16 |  | |
| 48 | Веревка туристическая | | 2 |  | |
| **Измерительные приборы** | | | | | |
| 49 | | Пульсометр | Г | В медицинском кабинете школы | |
| 50 | | Динамометр ручной | Д |
| 51 | | Тонометр автоматический | Д |
| 52 | | Весы медицинские с ростомером | Д |
| **Средства первой помощи** | | | | | |
| 53 | | Аптечка медицинская | 1 |  | |
| **Дополнительный инвентарь** | | | | | |
| 54 | | Стол для настольного тенниса (комплект) | 3 |  | |
| 55 | | Бадминтон | 2 |  | |
| 56 | | Ракетки для н\тенниса | 2 |  | |
| 57 | | Сетки на окна (футбольные) | 2 |  | |
|  | |  |  |  | |
|  | |  |  |  | |
| **Спортивные залы (кабинеты)** | | | | | |
| 58 | | Спортивный зал игровой | 1 | С раздевалками для мальчиков и девочек | |
| 59 | | Кабинет учителя | 1 | рабочий стол, стулья | |
| 60 | | Подсобное помещение | 1 | Включает в себя стеллажи, контейнеры | |
| 61 | | Пришкольная площадка | 3 | Баскетбольная, волейбольная, футбольная | |

Учебно-методическая литература

1.УМК учителя

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название | Автор | Издательство | Год издания | Кол-во |
| 1 | Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов | Лях В.И.  Зданевич А.А. | Москва,  Просвещение | 2007  2012 | 1  1 |
| 2 | Безопасность уроков, соревнований и походов | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | Москва «Издательство НЦ ЭНАС» | 2003 | 1 |
| 3 | Упражнения и игры с мячами | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | Москва «Издательство НЦ ЭНАС» | 2006 | 1 |
| 4 | Силовая подготовка детей школьного возраста | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | Москва «Издательство НЦ ЭНАС» | 2003 | 1 |
| 5 | Настольная книга учителя физической культуры | Погодаев Г.И. | Москва, ФИС | 2005 | 1 |
| 6 | Физическая культура: тестовый контроль 5-9 классы | Лях В.И. | Москва,  Просвещение | 2008 | 1 |
| 7 | Физическая культура: 8-9 классы: методическое пособие | Лях В.И.  Зданевич А.А. | Москва,  Просвещение | 2008 | 1 |
| 8 | Методика физического воспитания учащихся 10-11 классы | Лях В.И. | Москва,  Просвещение | 2005 | 1 |
| 9 | Научно-методический журнал «Спорт в школе» |  | «Первое сентября» | 2008-12 | 1 |
| 10 | Твое здоровье: укрепление организма | Зайцев Г.К.  Зайцев А.Г. | СПБ Детсто-пресс | 2006 | 1 |
| 11 | Ритмические упражнения, хореография и игры | Колодинский Г.А.  Кузнецов В.С. | Москва, Дрофа | 2003 | 1 |
| 12 | Организация и проведение викторин в ОУ | Собянин Ф.И. | Москва, Дрофа | 2007 | 1 |
| 13 | Журнал «Баскетбол» |  | Москва, ФиС | 2007-09 | 1 |
| 14 | Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе | Белоножина О.Б. и др. | Волгоград, Учитель | 2006 | 1 |
| 15 | Сценарии праздников, конкурсов, игр | Руденко В.И | Ростов на Дону, Феникс | 2002 | 1 |
| 16 | Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС | Лях В.И. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 17 | Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы | Кузнецов А.А. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 18 | Программы по внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительная деятельность | Степанов П.В.  Сизяев С.В.  Сафронов Т.Н. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 19 | Программы по внеурочной деятельности Волейбол |  | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 20 | Стандарты второго поколения. Примерные программы основного общего образования Физическая культура |  | Москва,  Просвещение | 2010 | 1 |
| 21 | Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва,  Просвещение | 2012 | 1 |

2.УМК учащихся

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название | Автор | Издательство | Год издания | Кол-во |
| 1 | Мой друг - физкультура: учебник 1-4 классы | Лях В.И. | Москва, Просвещение | 1999 | 1 |
| 2 | Физическая культура: 5-7 классы | Виленский М.Я. | Москва, Просвещение | 2007 | 1 |
| 3 | Физическая культура: 8-9 классы | Лях В.И.  Зданевич А.А. | Москва, Просвещение | 2008 | 1 |
| 4 | Физическая культура: 10-11 классы | Лях В.И.  Зданевич А.А. | Москва, Просвещение | 2007 | 1 |
| 5 | Физическая культура: ответы на экзаменационные билеты 9 класс | Погодаев Г.И. | Москва, Экзамен | 2010 | 1 |

Измерители выполнения образовательного стандарта

по физической культуре

1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверть | Класс | Упражнения | Дата  (сдать отчет до…) |
| I | 2 | Челночный бег 3х10 м. | 28 октября |
|  | 6,8 | Подтягивание – мальчики | 28 октября |
|  | 6,8 | Упражнение в висе - девочки | 28 октября |
| II | 1,7,10 | Упражнение на пресс за 30 | 26 декабря |
| III | 3 | Подтягивание - мальчики | 20 марта |
|  | 3 | Упражнение в висе - девочки | 20 марта |
|  | 5 | Челночный бег 3х10 м. | 24 апреля |
| IV | 4,8,11 | Кросс 1000 м. | 18 мая |

2. Тестирование физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тест | Физические способности | Упражнения | Кол-во |
| Тест №1 | Скоростные | Бег 30 м. | 2 раза в год |
| Тест №2 | Скоростно-силовые | Прыжки в длину с места |
| Тест №3 | Координационные | Челночный бег 3х10 м. |
| Тест №4 | Силовые | Подтягивание – мальчики  Упражнение на пресс - девочки |
| Тест №5 | Гибкость | Наклон вперед из положения стоя |
| Тест №6 | Выносливость | Кросс 1000 м. или 6′ бег |

**Перспективный план развития**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2014-2015 | 1. Косметический ремонт спортивного зала | Июнь  Август |
| 2015-2016 | 1. Ремонт оградительной сетки на спортивной площадке | Сентябрь-октябрь |
| 2016-2017 | 1.Приобретение спортивного инвентаря  2.Косметический ремонт | В течение года |
| 2017-2018 | 1.Косметический ремонт спортивного зала, раздевалок | Июль |