[**Часть V. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ**](#здоровье)

1. **Информация о выполнении плана первоочередных действий по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2015 году.**

В МБОУ СОШ №8 ведется значительная работа над совершенствованием деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и развитию физической культуры, по формированию и развитию ценностей здорового образа жизни, включающая обеспечение эффективной организации отдыха, вовлечение учащихся в физкультурно-спортивное движение, развитие детского и школьного спорта и т.д. Именно в школьный период формируется здоровье человека на всю последующую жизнь. Многое здесь зависит от семейного воспитания, но, учитывая, что дети проводят в школе значительную часть дня, их здоровьем должны заниматься, в том числе и педагоги.

Здоровье школьников – одно из важных условий благополучия школы, ее успешности в сфере образования, поэтому главная задача образования – построить учебный процесс так, чтобы сохранить здоровье учеников.

В рамках деятельности по обучению детей правильному отношению к собственному здоровью в школе разработана Подпрограмма «Здоровье – это здорово», в 2015 году осуществлялось внедрение обучающих программ по профилактике табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ.

***Физкультура и спорт.***

В нашем общеобразовательном учреждении для реализации физкультурно-оздоровительной деятельности имеется: спортивный и тренажерный залы, спортивные площадки по волейболу, футболу, большому теннису, беговые дорожки, полоса препятствий.

Все спортивные сооружения используются для организации занятий с учащимися физической культурой и спортом, как в урочное, так и во внеурочное время, а также для организации и проведения соревнований среди школьников, организации спортивных секций.

Оснащенность спортивным инвентарем составляет 100% от нормы и спортивным оборудованием - 100% от нормы.

Не меньшее значение, чем материальная база, имеет кадровое обеспечение физкультурно-оздоровительной работы. Количество учителей физической культуры в нашей школе на протяжении последних 5 лет остается неизменным. В школе 2 учителя физической культуры.

В МБОУ СОШ №8 ведется активная работа по массовому привлечению школьников к занятиям физической культурой и спортом**.**

Так, с целью увеличения двигательной активности учащихся, приобщения их к ежедневным занятиям физической культурой был введен третий час физической культуры, организовано 6 спортивных секций, которые посещают около 100 обучающихся, что составляет 38 % от общего количества детей.

Наиболее острой и требующей кардинального решения является проблема недостаточной физической подготовки и развития учащихся школы. Реальный объем двигательной активности школьников не обеспечивает полноценного и гармоничного физического развития и укрепления здоровья подрастающего поколения, в связи, с чем увеличивается число школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

**Мониторинг здоровья обучающихся за три года:**



Прослеживается тенденция к снижению количества учащихся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов зрения, дыхания, а вот с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта прослеживается значительная динамика роста.

 Данные мониторинга показывают, что большая часть учащихся относятся к основной группе здоровья, 5% - к подготовительной. При этом показатели здоровья в начальных и средних классах выше, чем в старших классах.

 Среди заболеваний учащихся преобладают болезни органов пищеварения, болезни костно-мышечной системы, болезни системы кровообращения.

Для обеспечения необходимого ежедневного объема двигательной активности каждому школьнику, кроме уроков физической культуры, нужен определенный комплекс внеурочных занятий, который организуется в нашей школе.

В целях предотвращения переутомления учащихся на каждом уроке учителя в 1-11 классах проводят физкультминутки, а также чередуют сложные и легкие виды деятельности. Для учащихся начальной школы - подвижные игры на переменах, прогулки на свежем воздухе, динамические паузы.

На базе школы функционируют спортивные секции физкультурно - оздоровительного направления - волейбол, футбол, тхэквон-до, спортивные и подвижные игры. Все программы данного направления позволяют решать задачи физического воспитания, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшение состояния здоровья, а главное - воспитывают личность, способную к самостоятельной творческой деятельности.

Наши ребята активно участвуют в муниципальных, региональных и федеральных конкурсах, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и пропаганду здорового образа жизни: «Школа безопасности», велопробег, «Сенгилеевская миля», турслёт, соревнования по волейболу, баскетболу, футболу, тхэквон-до, смотр - конкурс «Законы дорог уважай», военно-спортивная игра «Зарница», соревнования семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»и др. Среди них также есть эстафеты, приуроченные ко Дню Победы и в школе ежегодно проводятся такие массовые спортивные акции, как «Спорт против наркотиков», «День здоровья», «Спорт как альтернатива пагубным привычкам».

В МБОУ СОШ №8 используются технологии здоровьесбережения и здорового образа жизни, применяются следующие элементы технологий: медико-гигиенические, физкультурно-оздоровительные, технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности; здоровьесберегающее сопровождение учебного процесса.

 Вопросы формирования здорового образа жизни включены педагогами в программы преподавания всех предметов базисного учебного плана. Большинство учителей практикуют нестандартные, инновационные формы работы, проводятся интегрированные уроки, направленные на пропаганду и формирование ЗОЖ. Преподавание каждого предмета учебного плана обеспечено наличием учебно-методических комплектов, включая методическую литературу для учителя, контрольно-измерительные материалы по важнейшим разделам и темам курсов, набор хрестоматийных источников, пособий и материалов, обеспечивающих прохождение программ, в том числе и их практическую часть по формированию навыков здорового образа жизни. Библиотекарь школы помимо печатных изданий по данной теме может предложить учащимся поиск необходимых источников информации в сети Интернет.

***Совершенствование организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях.***

В школе разработана Подпрограмма «Формирование культуры здорового питания». В течение 2015 года продолжалась работа по реализации данной программы и проводились следующие мероприятия:

* Выставка книг в библиотеке «Разговор о правильном питании».
* Классные часы по темам:

| Класс | Темы классных часов |
| --- | --- |
| 1 класс | Режим дня в моей жизни.Разговор о правильном питании. |
| 2 класс | Правила поведения в столовой. |
| 3 класс | «Едали наши деды» |
| 4 класс | Как мы должны питаться? |
| 5 класс | Мой режим дня |
| 6 класс | Здоровая пища. |
| 7 класс | Пища настоящего и будущего. |
| 8 класс | Как сохранить иммунитет. |
| 9 класс | Диета. Мифы и реальность. |
| 10 класс | Как "выжить" в старшей школе? |
| 11 класс | Моё представление о правильном и рациональном питании |

* Родительские собрания по темам:

| Направление | Темы родительских собраний |
| --- | --- |
| Основы здорового образа жизни. | "Влияние здорового образа жизни родителей на развитие и воспитание ребенка"."Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни"."Здоровая пища для всей семьи"."Режим дня пятиклассника". |

* Беседы медсестры по теме: «Гигиена питания», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний».
* Выпуск санбюллетеней: «Приятного аппетита», «Профилактика КГЛ».
* Уроки здоровья: «Продукты разные нужны, продукты разные важны», «Овощи и фрукты – витаминные продукты».
* Конкурс рисунков «Мой любимый повар».
* Участие в районных конкурсах кулинарного мастерства.

В течение учебного года 96 % учащихся с 1 по 11 классы получали горячее питание.

 В школе созданы все условия для обеспечения учащихся горячим питанием, что дает возможность избежать и снизить заболевания желудочно-кишечного тракта у учащихся.

Питание в школе двухразовое (завтрак, обед) для первоклассников и горячий обед для 2-11 классов, оно полноценное и сбалансированное, что соответствует нормам СанПиН.

Питание осуществляется за счет средств родителей и средств муниципального бюджета.

Осуществляется постоянный медицинский контроль режима и рациона питания обучающихся, соблюдения личной гигиены персоналом пищеблока, своевременного прохождения медосмотров сотрудниками.

1. **Финансовое обеспечение реализации направления.**

Финансирование мероприятий по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» по направлению «Сохранение и укрепление здоровья школьников» осуществляется за счет средств муниципального бюджета.

Общий объем финансирования по данному направлению в 2015 году составил 1035885,51тыс. рублей, в том числе:

- родительская плата 657051,95 тыс. рублей;

- средства муниципального бюджета 378833,56 тыс. рублей.

1. **Информация о выполнении плана по реализации национальной образовательной инициативы**

**«Наша новая школа» в 2015 году.**

В целях повышения мотивации школьников к систематическим занятиям физической культурой и приобщения к здоровому образу жизни ежегодно отслеживается уровень физической подготовленности школьников на основе организации тестирования физических качеств с использованием тестов «Президентского многоборья».

В образовательном учреждении разработаны и реализуется программа «Здоровье».

На базе школы функционировали спортивные кружки и секции физкультурно - оздоровительного направления. Все программы данного направления позволяют решать задачи физического воспитания, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшение состояния здоровья, а главное - воспитывают личность, способную к самостоятельной творческой деятельности.

В 2015 году учащиеся нашей школы приняли участие во многочисленных спортивных мероприятиях.

В 2015 году на школьном уровне осуществлен ряд организационных и практических мероприятий, направленных на решение проблемы качественного и полноценного питания в школе, связанной с укреплением здоровья детей в период обучения, формированием навыков здорового образа жизни.

1. **Эффекты реализации направления в 2015 году.**

Все перечисленные выше меры привели к изменениям в системе образования, которые можно отнести к положительным эффектам.

* созданы современные условия для занятий физической культурой, обеспечена возможность пользоваться современно оборудованным спортзалом и спортплощадками;
* увеличение охвата горячим питанием учащихся счет улучшения качества школьного питания и выделения средств из муниципального бюджета на совершенствование системы школьного питания;
* отсутствие числа несовершеннолетних, уклоняющихся от обучения.
1. **Проблемные вопросы реализации направления.**

В реализации направления «Сохранение и укрепление здоровья школьников» выявлены следующие проблемы:

* вовлечение трудных подростков, состоящих на различных видах профилактического учета, в систему дополнительного образования и в социально-полезную деятельность;
* организация межведомственного взаимодействия по раннему выявлению детского и семейного неблагополучия;
* частичное использование возможности таких форм профилактики востребованных современными подростками, как клубная и проектная деятельность, интерактивные технологии, творческие объединения правовой направленности, дискуссионные клубы.
1. **Задачи и планируемые показатели на следующий календарный год по реализации направления.**

В соответствии с выявленными проблемами определены следующие задачи:

* увеличить охват участников различных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни,
* продолжить работу по оснащению спортзала необходимым оборудованием;
* продолжить антинаркотическую профилактическую работу с учетом ориентиров, обозначенных в Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, в том числе по созданию системы раннего выявления потребителей наркотических средств и развитию молодежного волонтерского антинаркотического движения;
* обеспечить выявление и ведение учета обучающихся, находящихся в социально опасном положении, не посещающих и систематически пропускающих по неуважительным причинам занятия в школе, проведение с ними системной индивидуальной профилактической работы;
* осуществлять внедрение в деятельность образовательного учреждения образовательных программ и проектов, способствующих формированию у обучающихся гражданской ответственности, законопослушного поведения, навыков здорового и безопасного образа жизни, позитивного бесконфликтного общения со сверстниками и взрослыми;
* продолжить реализацию мероприятий по совершенствованию организации питания учащихся.
* совершенствовать материально-техническую, учебно-методическую и нормативную базы образовательного учреждения для качественного проведения уроков физической культуры, а также для занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ), в соответствии с требованиями государственной программы;
* повышать квалификационный уровень учителей физической культуры, профессиональное мастерство, в том числе и посредством участия в конкурсах профессионального мастерства;
* повысить качество обучения по предмету «Физическая культура»;
* улучшить подготовку учащихся к олимпиаде по предмету «Физическая культура»;
* привлекать общественность, в т.ч. и родительскую, к организации военно-спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
* создать условия для организации и проведения занятий по физической культуре с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;
* снижение числа преступлений, совершенных несовершеннолетними или при их участии.
1. **Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению.**

Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению «Сохранение и укрепление здоровья школьников» показывает, что в школе созданы все условия для обеспечения учащихся горячим питанием, что дает возможность избежать и снизить заболевания желудочно-кишечного тракта у учащихся. В учреждении имеется современная, хорошо оборудованная столовая.

Мониторинг показывает, что в школьной столовой 96% обучающихся общеобразовательного учреждения, получают качественное горячее питание.

Согласно данным мониторинга, 100% обучающихся обеспечены возможностью пользоваться современно оборудованными спортзалами со следующими характеристиками: площадь зала для занятий не менее 9х18м, высота зала не менее 6 м, имеются оборудованные раздевалки, тренажерный зал.

В школе организовано хорошее медицинское обслуживание, включая наличие современного (лицензионного) медицинского кабинета, и квалифицированного медицинского работника.